



Leben in einer Gastfamilie – Arbeiten im Landwirt- schaftsbetrieb

ANGEBOT PSYCHIATRIEBEREICH

PROJEKT ALP

ANGEBOT

Projekt Alp bietet fachlich begleitete Einzelplätze in dafür geeigneten Gastfamilien in Landwirtschaftsbetrieben im Kanton Bern für **längerfristige Aufenthalte** und **Time Out-Platzierungen in Krisensituationen**. Die Angebote und Massnahmen werden nach den individuellen Bedürfnissen zusammengestellt und fortlaufend angepasst.

CREDO

Projekt Alp fördert eine konstruktive Zusammenarbeit zwischen den involvierten Personen und Stellen zur Unterstützung der Klientinnen und Klienten. Projekt Alp erachtet es als zentral, alle wichtigen Bezugspersonen in die Arbeit miteinzubeziehen und die Ressourcen des Einzelnen zu erfassen, zu fördern und zu stärken, damit eine Rückkehr in das vertraute Umfeld möglich wird oder ein Neustart gelingt. Eine offene und transparente Kommunikation steht bei Projekt Alp an oberster Stelle.

AUSRICHTUNG

Projekt Alp unterstützt **Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung**, die beispielsweise in ihrem gewohnten Umfeld nicht mehr zurechtkommen oder nach einem Klinikaufenthalt einen geschützten und betreuten Rahmen benötigen; die Zeit brauchen, um mit ihrer Krankheit klarzukommen und sich schrittweise auf das selbstständige Leben vorbereiten wollen. Die Ziele werden vorgängig mit der Klientin, dem Klienten, nach Möglichkeit mit den behandelnden Ärzten/Psychiatern und der einweisenden Stelle geklärt und während des Aufenthalts weiterentwickelt.

LEBEN IN EINER GASTFAMILIE – ARBEITEN IM LANDWIRTSCHAFTSBETRIEB

Die Klientin, der Klient lebt und arbeitet im jeweils gegebenen Rhythmus und Tagesablauf der Gastfamilie mit. Die verschiedenen abwechslungsreichen Arbeiten in der Natur und mit den Tieren geben eine klare und sinnvolle Tagesstruktur vor. Welche Aufgaben die Klientin, der Klient übernimmt, legen sie/er und die Gastfamilie gemeinsam fest.

PROFESSIONELLE BEGLEITUNG

Wöchentlich findet ein Gespräch mit der Klientin, dem Klienten, der Gastfamilie und der fachlich ausgebildeten Bezugsperson von Projekt Alp statt. Die gemeinsam vereinbarten Ziele werden mit individuell angepassten Angeboten wie externe Therapien, Sport, etc. zusätzlich gefördert.

AUFNAHME

Das Aufnahmeverfahren für einen Aufenthalt mit Projekt Alp erfolgt in sechs Schritten:

1. Telefonische Kontaktaufnahme
2. Einreichen des Bewerbungsformulars
3. Vorstellungsgespräch im Projekt Alp
4. Kennenlernen der Gastfamilie
5. Entscheid
6. Eintritt

In einer **Krisensituation** gilt ein abgekürztes Aufnahmeverfahren. Nach einer telefonischen Klärung der Situation und einem Eintrittsgespräch erfolgt die Platzierung in der Gastfamilie. Unter der Woche ist ein Eintritt innerhalb von 24 Stunden möglich. Die Aufenthaltsdauer wird im Vorstellungsgespräch festgelegt. Die Mindestaufenthaltsdauer beträgt 14 Tage.

KOSTEN

Die Finanzierung erfolgt direkt über die kostendeckende Tagespauschale. Persönliche Versicherungen wie Privathaftpflicht, Krankheit oder Unfall sind nicht miteinander geschlossen.

Vor dem Eintritt wird mit dem Kostenträger ein Leistungsvertrag abgeschlossen, in dem die Kosten und gegenseitigen Leistungen festgehalten sind.

«Wenn ich nicht mehr weiter weiss
oder am liebsten weglaufen würde,
knie ich mich zu den Kälbern hin und
streichle sie. Dann stupsen mich
die Kälber mit ihrer Nase an, immer
wieder. Dieses Anstupsen bringt
mich zum Lachen und die Probleme
erscheinen mir plötzlich viel kleiner.»

*Ehemalige Klientin, die seit mehreren Jahren
in einer Gastfamilie von Projekt Alp lebt.*

«Eine solche Flexibilität wie im
Projekt Alp habe ich vorher in keiner
anderen Institution erlebt. Die
Verantwortlichen haben sich mit
meiner persönlichen Situation
auseinandergesetzt und nach Lösun-
gen gesucht, die zu mir passten.»

*Ehemaliger Klient, der im Emmental in einer
Gastfamilie des Projekts Alp gelebt hat.*



Projekt Alp ist eine zertifizierte Einrichtung im Gesundheitswesen. Projekt Alp ist Vertragspartner der Gesundheits- und Fürsorgedirektion des Kantons Bern für Suchtbehandlungen und verfügt über die Bewilligung für heimähnliche Organisationen des Kantonalen Jugendamts Bern.



PROJEKT ALP gAG
Suchttherapie &
Krisenintervention

Bernstrasse 11
3110 Münsingen

+41 31 721 80 08
info@projektalp.ch
www.projektalp.ch