

ANGEBOT SUCHTTHERAPIE

Das Projekt Alp ist eine zertifizierte Einrichtung im Gesundheitswesen. Unser Angebot richtet sich an Jugendliche, Frauen und Männer die bei der selbständigen Bewältigung ihres Alltages vorübergehend nicht mehr zu recht kommen und an Institutionen, Fachstellen und Justizbehörden als Platzierungsangebot.



Unser Angebot beinhaltet fachlich betreute Einzelplätze in den dafür geeigneten Gastfamilien aus dem Landwirtschaftsbereich im Kanton Bern und richtet sich an suchtkranke Menschen,

- die nach Beendigung des körperlichen Entzugs Zeit und Abstand sowie Betreuung für ihre schrittweise (Re)Integration benötigen
- die sich in einem Substitutions-Programm (Methadon, Subutex, etc.) befinden und ein abstinenzorientiertes Leben anstreben
- die eine gerichtliche Massnahme haben
- die bereits in einer Institution sind und wegen Regelverstössen ein Time Out benötigen
- die über Wohnung und Arbeit verfügen und durch eine Krise kurzfristig einen geschützten Rahmen benötigen

Zielsetzungen

Die gemeinsam erarbeiteten Zielsetzungen dienen zur Förderung der folgenden Verhaltensweisen:

- Eigen- und Mitverantwortung
- Stabilität und Klarheit
- Selbst-Bewusstsein für dein Verhalten
- Selbst-Wertschätzung
- Beziehungsfähigkeit
- Körperliche Leistungsfähigkeit

Die Ziele werden mit individuell angepassten Massnahmen gefördert,

- wöchentliche Gespräche mit fachlich ausgebildeter Bezugsperson
- therapeutische Begleitung durch externe Psychotherapeuten
- verschiedene Kurse (Sport, Computer, Schule, Sprachen etc.)
- therapeutische Intensivwochen, in denen an spezifischen Themen gearbeitet wird (Biografiearbeit (Naikan), theaterpädagogisch, handwerklich-künstlerisch, körperorientiert)
- Gespräche mit Angehörigen (Eltern, Geschwister, Partner etc.)
- regelmässig stattfindende Standortbestimmung unter Einbezug der Kostenträger und wichtigen Bezugspersonen
- Vernetzung mit Fachstellen, Einrichtungen und Behörden, Arbeitgebern, Schulen, Berufsberatung, etc.
- Organisation eines geeigneten Anschlusses: Wohnen, Arbeit, Nachbetreuung

Motivation

Wir erwarten von dir:

- Bereitschaft in deinem Leben etwas verändern zu wollen
- Offenheit im Umgang mit dir und deiner Umgebung
- Einhalten von Regeln und Abmachungen
- Teilnahme an den wöchentlichen Gesprächen
- Verzicht auf den Konsum von Drogen

Zusammenarbeit

Eine offene und transparente Zusammenarbeit mit allen involvierten Personen/Stellen ist uns ein wichtiges Anliegen und unterstützt dich bei deiner erfolgreichen Entwicklung.

Gastfamilien

Die Gastfamilien sind im Kanton Bern wohnhaft und bieten je einen Platz auf ihrem Hof an. Im Sommer bewirtschaften einige Familien Alpbetriebe im Emmental oder Berner Oberland. Die Gastfamilien verfügen über eine Bewilligung der Gesundheits- und Fürsorgedirektion (GEF) des Kantons Bern.

Arbeiten

Die Arbeiten auf einem Bauernhof sind sehr verschieden. Ob du beim Melken der Kühe, beim Versorgen und Pflegen der anderen Tiere, beim Gemüse pflanzen, ernten und auf dem Markt verkaufen, beim Holzen oder im Haushalt und mit den Kindern beschäftigt bist, wird individuell mit dir und der Gastfamilie geklärt.

Betreuung

Es finden wöchentliche Gespräche mit dir, der Gastfamilie und deiner Bezugsperson statt. In Einzelgesprächen unterstützen wir dich in deiner persönlichen Entwicklung.

Wohn- und Arbeitsexternat

Du wirst schrittweise in die Selbständigkeit begleitet. Zuerst gehst du einer regelmässigen externen Arbeit nach und in einem zweiten Schritt wird gemeinsam die geeignete Wohnform organisiert.

Aufenthaltsdauer

Die Aufenthaltsdauer wird im Vorstellungsgespräch mit dir festgelegt und mit dem Kostenträger abgeprochen.

Aufnahmeverfahren

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Telefonische Kontaktaufnahme • Bewerbungsformular ausfüllen und einreichen • Vorstellungsgespräch • Besichtigung der Gastfamilie • Entscheid • Eintritt | <p>Bei einem kürzeren Aufenthalt (Time Out),</p> <ul style="list-style-type: none"> • telefonische Anfrage, Klärung der Situation • Eintrittsgespräch mit Einweiser und dir, zur Festlegung der individuellen Abmachungen • Platzierung in die Gastfamilie |
|--|---|

Aufnahmebedingungen

Bevor du bei uns eintreten kannst musst du den körperlichen Entzug in einer dafür anerkannten Institution abgeschlossen haben oder in einem Substitutionsprogramm integriert sein und über eine Kostensprache verfügen.

Qualität

Das Projekt Alp ist Vertragspartner der Gesundheits- und Fürsorgedirektion des Kantons Bern für Suchtbehandlungen und des Sozialdepartements der Stadt Zürich für kürzere und längere Time Out Platzierungen von Jugendlichen. Wir sind seit Februar 2002 nach der Qualitätsnorm vom Bundesamt für Gesundheit (BAG) QuaTheDA (Qualität, Therapie, Drogen, Alkohol) zertifiziert.

